

# Авторитет родителей и его влияние на развитие личности ребенка

**Авторитет** — одно из важных условий семейного воспитания. Семья оказывает влияние на формирование личности ребенка не только целенаправленным воздействием взрослых, но и всем образом жизни.

**Требовательное отношение к себе — основа авторитета родителей.** Если родители — люди добрые, отзывчивые, заботливые, внимательные, живут широкими интересами, а атмосфера в семье эмоционально — положительная, отношения строятся на взаимопонимании, уважении, то неудивительно, что в такой семье родители с легкостью завоевывают авторитет у детей.

В семье, где отец и мать не делят домашние заботы на «женские» и «мужские», одинаково уважительно и заботливо относятся друг к другу, к своим родителям, детям, ребенок видит примеры доброго отношения к людям. В глазах детей авторитет родителей основан на достойном образце поведения.

Но если взрослые ведут праздный образ жизни, им чужды высокие идеалы или семья замкнута в своем узком мирке или каждый ее член живет своей жизнью, в такой семье царит черствый эгоизм и процесс воспитания в ней осложняется.

Большинство родителей понимают значение авторитета в деле воспитания детей, но не все знают, как завоевать авторитет у ребенка.

Необходимо по возможности **чаще проводить интересные семейные досуги**, где ребенку с неожиданной стороны раскрываются взрослые члены семьи: отец и мать предстают веселыми, остроумными, интересными людьми.

**Родители должны осознанно координировать свои отношения**, проявляя терпение, такт и воспитывать у ребенка уважение к каждому из родителей.

К сожалению, родители не всегда владеют культурой общения и отношений: нередко они критикуют друг друга в присутствии родственников, друзей, детей. Между тем психологи отмечают, что это приводит к удручающим результатам: критика одного супруга другим задевает человеческое достоинство, самолюбие, вызывает обиду, напряженность в отношениях, ведет к эмоциональным срывам, конфликтам, подрывается авторитет.

Авторитет держится на поддержке друг друга, взаимном уважении, **возвышении личности каждого.**

**Используйте любые подходящие ситуации для поддержания авторитета взрослых членов семьи.**

— Какое вкусное печенье купила мама! — обращается папа к дочери.

— Это мама сама приготовила, — не без гордости отвечает девочка.

— Какая хорошая у нас мама, руки у нее золотые. А как она нас любит, раз так вкусно готовит! Давай скажем маме спасибо, поблагодарим за вкусный ужин и прекрасное печенье!



«Мама — мастерица», «Мама — рукодельница», «Папа — мастер на все руки», «Папа — наш помощник» — такие характеристики дети должны слышать от родителей. Без примера и постоянного упражнения детей в положительных поступках невозможно воспитать уважительного отношения к окружающим людям, в том числе и к самим родителям.

К сожалению, родители порой допускают грубость, нетерпимость, категоричность. Это относится и к матери как главной воспитательнице детей. Именно она должна в наибольшей мере аккумулировать в себе доброту, мягкость, доверительность общения с детьми. Если члены семьи не оказывают матери помощи в ведении домашнего хозяйства, у нее возникают нервные и физические перегрузки, она становится невыдержанной, кричит на ребенка, часто незаслуженно наказывает его. Ее авторитет у ребенка снижается.



Хотя большинство родителей стремятся правильно воспитывать детей, распространенной ошибкой семейного воспитания в последние годы стало неумение воспитывать уважение к старшим.

В практике семейного воспитания часто допускается такая ошибка, когда родители, осознав, что поступили неправильно, не признаются в этом своим детям под предлогом «не потерять авторитет». Дети дошкольного возраста уже могут подмечать «ошибки», «неправильности» в поведении родителей, тонко могут чувствовать фальшь в их словах. В подростковом возрасте оценке подвергается все поведение родителей, что не проходит бесследно. Доверительные отношения между взрослыми и детьми устанавливаются в тех случаях, когда родители умеют признаться в своих ошибках.



С обещаниями родители должны быть особенно осторожными. Невыполнение обещанного необходимо тщательно обосновать. Не следует допускать обещаний, которые невозможно выполнить.

**Одним из главных и самых трудоемких условий поддержания авторитета родителей остается душевное общение.** При этом важно содержательное общение родителей с ребенком: чтение детских книг, разнообразные совместные занятия и игры, приобщение малыша к полезным увлечениям отца или матери (занятия спортом, рукоделием, художественной самодеятельностью, коллекционированием и др.).



Статью подготовила педагог-психолог Бирюкова Н.В.