

## Проблема жестокого обращения с детьми: основные причины и последствия

### 1. Типы жестокого обращения родителей с детьми (по С.Фрейду, П.Хоулт, В.Гиллхам и др.)



**«Ребенок-мишень»** - ребенка считают слишком пассивным, либо очень активным и, как результат, он становится объектом агрессии в семье. Такая ситуация часто складывается, если ребенок имеет физические или умственные недостатки. Усугубляется положение ребенка, если он любим одним из родителей.

**«Критическая ситуация»** (стечение обстоятельств) – потеря работы, разлука с любимым и другая ситуация могут вызвать вспышки жестокого поведения.

**«Отсутствие навыков отцовства и материнства»** - родители не готовы к той ответственности, которую налагает на них отцовство и материнство и не имеет других стратегий поведения, кроме крика, запугивания, избивание.

**«Необразованный родитель»** - отсутствие элементарных знаний о возрастных особенностях развития детей и неумение учитывать особенности детской психики.

**«Модель домашнего насилия»** - жесткое поведение часто отмечается у родителей, которые в детстве сами подвергались насилию или были свидетелями жестокого обращения.

**«Изоляция от внешнего мира»** - нежелание и неумение налаживать контакты с другими людьми и, как следствие, потребность в уединении и агрессия на любые попытки его нарушить.

**«Семейные стереотипы»** - нарушение традиционных схем поведения жестоко карается родителями (подростковая беременность, нарушение традиций семьи, этические нарушения и т.п.)

## 2. Рекомендации: «Как избежать жестокого обращения с ребенком в собственной семье?»

а) Знать о том, что является жестоким обращением с ребенком и особенно *о последствиях* такого обращения с детьми.

б) Признаться себе, что это происходит в ваших отношениях с ребенком.

с) Понять: почему это происходит? Отчего? («Как меня наказывали в детстве? Как я наказываю?»)

д) Пробовать применять альтернативные методы, применять советы и рекомендации психологов. Решить свои проблемы, если они в основе жестокого обращения с ребенком.



## 3. Стратегии взаимодействия родителей с детьми

Рекомендации для родителей по взаимодействию с детьми без насилия и агрессии:



1. Не предпринимайте никаких действий, если Вы раздражены. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Отстранитесь от ситуации и постарайтесь взглянуть на нее со стороны. Все решения принимайте в спокойном состоянии.

2. Вспомните о своих интересах, уделите себе внимание. Успокоившись и расслабившись сами, Вы станете спокойнее вести себя и со своим ребенком.

3. Будьте с ребенком доброжелательным, но твердым.
4. Будьте последовательны в своих действиях.
5. Предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор между своим послушным поведением и возможным наказанием. Применяйте технику Я-сообщения.
6. Позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий.
7. Дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности.
8. Постарайтесь в своей семье не устанавливать слишком много запретов. Но те, которые существуют, нарушать нельзя – ребенок должен быть в этом уверен. В противном случае его ждет наказание.
9. Учитесь правильно критиковать ребенка: порицая, следует дать понять ребенку, что вы критикуете конкретный поступок ребенка, а ваше отношение к нему не меняется.
10. Если Вы чувствуете, что вы не правы – имейте мужество признаться ребенку в этом.



Подготовила: Т.А.Бутаева, социальный педагог