

«ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА»



Сборные модели
полюбовного назначения

Пальчиковая гимнастика

1,2,3,4,5 – (пальчики «здороваются»).

Русь идём мы защищать – (указательный и средний пальцы идут по столу «ножки»).

Нам поможет щит и меч – (ладонь и скрещенные указательные пальцы).

Родину навек сберечь – (сцепить пальцы в один кулак).

Пальчиковая игра:

Вот верхом сидят, смотри, (Ноги на ширине плеч, руки перед собой, пальцы сжаты – «держим поводья».)

Русские богатыри. (Показали бицепсы)

Шлем у них до самых плеч, (Руки подняли над головой, соединили «домиком» и опустили на плечи)

Есть кольчуга, щит и меч. («Кольчуга» - соединили большие и указательные пальцы «колечками», «щит» - рисуем в воздухе овал, «меч» - ставил кулак на кулак.)

Не допустят к нам войну, (обе ладони от себя.)

Защитят свою страну: (Руки соединить перед собой)

Пограничник, вертолетчик, (Загибаем по одному пальцу сначала на правой руке,

Врач военный и танкист. потом на левой, начиная с мизинца)

А еще десантник, летчик, (Смена рук)

Снайпер и артиллерист.

«Будем мир мы защищать»

(выполняется в парах).

Раз, два, три, четыре, пять. (*Поочередно соединяют пальчики обеих рук*).

Будем мир мы защищать! (*Жмут руки друг другу*).

На границе встанем, (*Прямые руки вытягивают вперёд*).

Всех врагов достанем. (*Шаг, выпад вперёд*).

Будем чаще улыбаться, (*Повороты в стороны, улыбаются друг другу*).

А не ссориться и драться! (*Обнимаются друг с другом*).

