

# Нейротренажёры для детей.

**Нейротренажёры** — это игровое оборудование, улучшающее работу мозга через воздействие на тело. Нейротренажёры особенно показаны детям, так как именно в дошкольный и младший школьный период идёт активное формирование мозговых структур и развивается интеллект.



## Какие бывают нейротренажёры?

Нейротренажёры можно условно разделить на:

**Балансир для рук:** лабиринты для рук, нейровосьмерки, 3D-восьмёрки.

**Балансир для ног:** балансборд, рокерборд, балансир-лабиринт, доска Бильгоу, балансировочные мостики.

**Межполушарные тренажёры:** межполушарные доски, ногоборды.

**Сенсорные тренажёры:** тактильные сенсорные панели, кинезио мешочки, массажные коврики, сенсорные тропы.

# Нейровосьмёрка 3 в 1



**Нейровосьмерка** – это частный случай лабиринта, где шарик катается по траектории перевёрнутой восьмёрки.

**Балансир для рук** — это доска с лабиринтом, по которому нужно прокатить шарик с помощью слаженных движений рук.

**Межполушарная доска** — это доска с двумя зеркально нанесёнными лабиринтами для одновременного прохождения правой и левой рукой.

**Ногоборд** – это тот же межполушарный лабиринт, только проходить его надо ногами.

**Балансир для ног** — это лишённая устойчивости доска, на которой нужно удерживать равновесие.



**Балансир-лабиринт** – это лишенная устойчивости доска с вырезанным на ней лабиринтом, по которому нужно прокатить шарик с помощью координации тела в пространстве.

**Рокерборд/доска совы** – изогнутая доска-качалка. Подходит для самых маленьких. Это и качели, и гамак, и горка для машинки.

**Балансборд** – это прямая доска, свободно лежащая на небольшом цилиндре. Этот балансир больше подходит для подростков и взрослых, кто уже умеет владеть своим телом.

**Доска Бильгоу** – профессиональная доска-балансир со специальной разметкой по методике Бильгоу. Подходит для работы с детьми с ОВЗ.



**Балансировочные дорожки** – это узкая приподнятая над полом дорожка, развивающая равновесие и координацию движений у детей. Предотвращает плоскостопие и укрепляет мышцы ног и спины.

**Геоборды** — это деревянное поле с торчащими штырьками, на которые ребёнок надевает резинки для творчества. Развивают фантазию, мелкую моторику рук, логическое мышление, усидчивость и тактильное восприятие.

**Кинезио мешочки** – это мешочки из ткани, наполненные разными тактильными наполнителями. Подходят для самых маленьких детей. Способствуют развитию мелкой моторики и тактильной чувствительности.

**Сенсорные мостики** – это дорожки с различной тактильной поверхностью и рельефами. Способствуют стимулированию кровотока, правильному формированию свода стопы и развитию сенсорной чувствительности у детей.

## Чем полезны нейротренажёры?

Занятия с нейротренажёрами усиливают кровоснабжение мозга, улучшают его пластичность и создают новые нейронные связи между полушариями.



### Нейротренажёры способствуют:

1. Развитию межполушарного взаимодействия,
2. Мозжечковой стимуляции,
3. Развитию сенсорных систем,
4. Расширению поля зрения.
5. Снятию эмоционального напряжения.

## Занятия с тренажёрами для рук:



1. Стимулируют мозжечок,
2. Развивают межполушарное взаимодействие,
3. Улучшают усидчивость и концентрацию внимания,
4. Формируют логическое мышление,
5. Развивают мелкую моторику рук,
6. Помогают в освоении навыков письма и речи,
7. Снимают эмоциональное напряжение.

## Занятия с тренажёрами для ног:



1. Стимулируют мозжечок,
2. Развивают межполушарное взаимодействие,
3. Улучшают равновесие, укрепляют вестибулярный аппарат, расширяют поле зрения,
4. Развивают мышечный каркас, улучшают осанку, помогают осваивать горные лыжи, скейтборд, сноуборд,
5. Формируют логическое мышление,
6. Помогают в освоении навыков письма и речи,
7. Снимают эмоциональное напряжение.